



2026 年「城鎮韌性演習」居安思危、有備無患

自 2025 年起，「萬安演習」及「民安演習」走入歷史，合併為「城鎮韌性演習」，希望能透過改制，落實動員準備的具體作為、驗證動員的效能、強化地方政府對戰爭發生時的應變制變能力，以發揮中央及地方政府公務機關的功能，確保戰時社會、民生運作無虞。此次演習在北部地區包括：宜蘭縣、基隆市、臺北市、新北市、桃園市、新竹市、新竹縣等縣市，本市訂於 115 年 8 月 13 日（星期四）14 時 30 分至 15 時止實施，防空警報由內政部警政署民防防情指揮管制所發布，當敵機、飛彈、不明飛機接觸我國警報發佈線時，民防防情指揮管制所以 VHF、UHF、HF 三大通信系統直接對各縣市警察局民防管制中心發布防空警報命令，或者由民防管制中



心以微波遙控方式，直接啟動各地警報台，發布警報，防空疏散避難，時間為 30 分鐘。

防空警報種類，防空警報分緊急警報和解除警報兩種。一、緊急警報：1 長 2 短，長音 15 秒，短音 5 秒，長短音之間各停 5 秒，連續 3 次，共 115 秒。二、解除警報：長音 1 次，共 90 秒。

當天國家級警報響起，個人手機顯示：城鎮韌性演習/防空警報

『敵導彈敵攻擊台灣北部，儘速避難』。如民眾未配合相關管制，地方政府得引用《民防法》

第 25 條，裁處新台幣 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰。另外新北市政府警察局 APP 全方位避難指引及「iPolice」APP 首頁設有「防空疏散避難專區」，內含全市避難處所地圖、可容納人數等資訊，

並提供一鍵導航功能，協助市民迅速尋找並前往適當避難地點。新北市政府警察局的「iPolice」APP，民眾可在首頁能看到相關資訊，演習當日也收到推播避難指引，保障市民生命安全。此外，警政署的「警政服務」APP 亦已全新改版，民眾可於首頁點選「防空疏散避難專區」，利用路線規劃功能即時導航，建議市民踴躍下載使用。



新北市政府整合市府動員、戰綜及災害防救等三大體系，採取實人、實物、實地、實景等實作方式，驗證戰時與緊急狀況下，還能維持政府核心機能與社會民生運作，本次選定中和區雙和醫院成立戰時緊急醫療中心，於8月13日上午由總統賴清德、美國在台協會處長谷立言、內政部長劉世芳、衛福部長石崇良、外交部長林佳龍、國防部長顧立雄及新北市長侯友宜等人視導模擬受傷狀況演練，在醫院地下停車場成立戰時緊急醫療中心，處置受傷民眾，安定民心。唯有「國家安全，建立在平時充分準備之上。」演練是為了做好準備，減少傷亡並確保市民的財產安全，平時多一分準備，災時才能多一分保障。

今年演習首度納入行動網路降速演練，模擬通訊受阻情境，期間仍維持語音通話、簡訊、110 報案及災防告警細胞廣播（CBS）訊息等基本功能；另啟用 106 臺移動式防空警報器，強化防空警報傳遞及應變能力。透過市民與市府共同參與，展現新北市全民防災的團結力量；辦理城鎮韌性演習的目的，不僅在於強化全民防空整備，驗證各級行政體系面對空襲及各類災害的應變能力，



更希望藉由演習深化民眾「居安思危、有備無患」的防災觀念。今2026年演習在事前的辛勤預演下，以及所有參與作業同仁的用心認真規劃整備下，演練進行圓滿順利！也獲得各編組單位與市府長官的高度肯定與嘉許，新北市政府警察局局長方仰寧特別在8月14日警察局晨報機會慰勉所有付出的同仁的優異表現，大家辛苦了！新北警將持續精進，為每一次的任務加倍整備！全力以赴！新北警辛苦了！



(文/勤務指揮中心 警務正林尚均)



警政e話

守護開學第一哩路 無毒校園

警校攜手打造安全

暑假即將進入尾聲，各級學校陸續開學，學生重新回到熟悉的校園，也意味著少年保護工作的重心，將從暑期活動場所逐步轉回校園及其周邊環境。對青少年而言，開學不只是作息調整與課業重新啟動，更是人際互動、通學安全及生活秩序重新建立的重要階段。少年警察隊將持續秉持「預防在先、保護優先」的工作理念，結合各分局、學校及相關局處力量，針對校園內外可能衍生的治安風險提前部署，從學生上下學動線、易聚集場所到校園周邊複雜治安環境，全面強化安全維護，讓孩子們在新學期開始時，能夠安心上學、平安回家。



開學期間學生進出校園頻繁，校門口、捷運與公車站點、超商、

公園及巷弄等處，都是警方維護安全的重要區域。本局各分局將配合轄內學校作息及治安特性，妥適規劃巡邏、守望及機動查察勤務，於上下學重點時段提高見警率，並加強校園周邊可疑人車、少年群聚及治安顧慮場所之掌握。同時，警方也將持續與校方建立即時聯繫機制，如發現學生遭受不法侵害，能在第一時間啟動通報與處置。校園安全從來不是單一機關的責任，唯有警察、學校、家長及社區共同合作，才能把風險確實阻絕，保護學生安全。

其中，防制毒品進入校園，仍是新學期少年保護工作的核心重點。近年新興毒品常以電子煙、毒咖啡包或其他新奇包裝偽裝流通，甚至透過網路社群、同儕交友及校外聚會接觸青少年，增加查察與辨識難度。面對這類快速變化的犯罪手法，本局除持續向上溯源查緝供毒網絡，也將強化校園周邊巡查及情資蒐報，對於疑似販毒、提供毒品或引誘少年施用毒品之不法分子從嚴查處；並配合學校推動識毒、拒毒及法治教育，提醒學生不要因好奇、同儕壓力或錯誤資訊而輕易嘗試。真正有效的反毒工作，必須同時做到查緝與預防，讓毒品不易靠近校園，也讓少年有能力主動拒絕誘惑。

青春專案雖將隨暑假結束告一段落，但守護青少年的工作沒有終點。從暑期場所查察到開學後的校園安全維護，警察工作的場域會轉換，保護少年的責任卻不會中斷。少年警察隊將持續整合各分局、教育及社政等資源，落實校園周邊安全維護、少年偏差行為預防、毒品與幫派犯罪查緝，以及高風險個案關懷，並透過持續宣導讓學生了解如何自我保護、遇到危險時如何求助。新學期是一個新的開始，我們期待每一位孩子都能在安全、健康、無毒的環境中學習成長，也希望透過警察、學校、家庭與社區共同織起更緊密的防護網，讓守護青春不只是一項勤務，更成為整座城市共同努力的方向。

(文/少年警察隊 隊長廖睿辰)



2026 當大人高校祭 新北警宣導「青春不留白」遠離毒詐誘惑！

專屬高校生的青春饗宴在新北市市民廣場熱鬧登場！「2026 當大人高校祭系列活動」正式啟動，今年以「超能」為主題，結合音樂、創作、社團展演、職涯探索與線上票選，打造一場屬於全台高中職學生的青春舞台，新北市副市長朱惕之在 7 月 27 日與「畢業歌女神」許維芳共同出席啟動記者會，邀請全台高校生一起來新北，盡情揮灑創意、展現才華，留下屬於自己的青春印記。

「2026 當大人高校祭」於 8 月 15 日在新北市市民廣場熱血開唱，集結盧廣仲、麋先生、宇宙人、怕胖團等超人氣卡司，及 24 校原創畢業歌、特色社團展演與互動市集，打造全臺最大規模「校服趴」。新北市政府警察局也利用這難得的機會，在會場設攤，宣導「青春不留白」呼籲同學遠離毒品及詐騙！主辦的新北市教育局特別整理官方遊玩攻略，帶領熱血市民一路從中午玩到晚間的演唱會，限量好禮、雙舞臺演出及創意體驗一起掌握，一起重返青春、感受校園魅力。

活動中午 12 點正式開始，第 1 站先到「教務處」服務台報到，領取限量造型涼扇，學生只要穿著校服或出示學生證，並於 Threads 發布串文、加入主題「2026 當大人高校祭在新北」，或於 Instagram 發布貼文、限時動態並標註「#2026 當大人高校祭在新北」，即可兌換專屬「園遊券學生版」，一般民眾填寫現場活動問卷，也可獲得「園遊券校友版」，一同重溫校園青春時光。

主舞臺與社團成發舞臺同步演出，一路接力至晚間 9 時 50 分，許多民眾早就做好功課，查看了主辦單位製作的節目表，在兩大舞臺間自由穿梭，享受青春熱情的饗宴。為喚起跨世代青春記憶，今年也特別推出 YouTube 突破千萬點閱的經典畢業歌「啟程」十年復刻版。現場由「畢業歌女神」許維芳與安康高中現代流行音樂社學生同台演唱「啟程」，熟悉旋律一響起，立刻勾起許多人對高中時

光的回憶。許維芳說，時隔 10 年再次唱起這首歌，心情格外激動，舞台上當年演唱「啟程」的學生也驚喜現身，與大家一同重返青春現場。

今年更邀請到盧廣仲、麋先生、宇宙人、怕胖團等 9 組人氣藝人與樂團接力開唱，音樂演出貫穿整場高校祭。入選學生從詞曲創作、樂器演奏、錄音製作到 MV 拍攝全程參與，曲風橫跨龐克、電音、民謠及饒舌，不僅記錄校園生活、同儕情誼與離別心情，也唱出面對成年世界的期待與勇氣，展現新世代在音樂、影像跨域創作與團隊合作上的強大能量。

新北市政府警察局也結合了犯罪預防科、婦幼警察隊、少年警察隊、交通警察大隊、刑事警察大隊等單位，共同在會場設置犯罪預防宣導攤位，結合各項反詐騙影音、毒品樣本、及贈送各種精美禮品，吸引許多高中生及家長前往洽詢，員警也親切解說各項毒品帶來的身體致命危害，更有許多家長曾經接獲詐騙電話，向員警諮詢反制之道，警察局長方仰寧也在晚間前往宣導攤位向辛苦執勤的員警致意。



「2026 當大人高校祭」是一場專屬高校生的青春盛典，讓學生在參與中探索自我、累積經驗，也勇敢踏出成為「大人」的第一步。真正的「超能力」，就是相信自己、勇敢做自己擅長的事，年輕只有一次，期待每位學生都能好好把握，發揮自己的專長與天賦，不需要羨慕別人的光芒，也不必被流量、讚數或外界期待所框限，走出屬於自己的成長道路。活動當天儘管天氣不做美，活動期間一開

始天氣炎熱，但傍晚卻出現午後雷陣雨，大雨絲毫沒有澆熄民眾追求青春的熱情，許多民眾撐著傘、穿著雨衣、做好防曬及適時補充水分，更令人感動的是有許多昔日高中同學大家相約穿上校服，手牽手一起走入全臺最大校服趴，留下最難忘的青春回憶。

(文/犯罪預防科 專員林子翔)



警政e話

TEAM UP！青春專案－防詐開打 新莊分局治安會報走進校園，結合公益 籃球賽宣導反詐、反毒

為落實 115 年暑期青春專案工作，深化青少年犯罪預防觀念，新北市政府警察局新莊分局 8 月 4 日於新莊國民中學舉辦「TEAM UP！青春專案－防詐開打」公益籃球賽，並首度將 115



年下半年度治安會報走出會議室、走進校園，結合運動競技、犯罪預防及交通安全宣導，打造一場兼具教育、公益與熱血活力的青春盛會。

本次活動由新莊分局與新莊國民中學共同主辦，並獲得台北尚德 BMW 及新北中信特攻籃球隊熱情響應，共同推廣青少年正當休閒活動，鼓勵青年朋友透過運動培養團隊合作、紀律及正向價值觀，遠離犯罪誘惑。

活動邀請藝人班傑、國手吳岱豪蒞臨現場，與青年朋友分享運動精神及健康生活理念；台灣國際反詐騙協會王珮蓓理事長也率領團隊進行識詐宣導，提醒民眾防範假投資、高薪打工、釣魚連結等新型詐騙手法，提升全民識詐免疫力。

現場除安排青少年組、成年組交流賽外，更規劃女子交流賽及豪傑交流賽，促進不同世代、不同領域交流互動，展現運動無界、公益同行的精神；另設置交通安全宣導攤位，透過「號誌翻翻樂」互動遊戲，寓教於樂，提升民眾交通安全意識。

新莊分局表示，今年暑期青春專案將持續結合各項宣導活動，全面推動反詐騙、反毒、掃黑等重點工作，並透過校園、社區及企業合作，強化青少年法治教育與自我保護能力，共同營造安全、健康、友善的成長環境。

新莊分局強調，治安工作需要全民共同參與，希望透過今天的活動，讓民眾在享受精彩球賽的同時，也能將識詐、防毒、交通安全等觀念帶回家庭及社區，攜手守護新莊治安，打造更安全、更幸福的生活環境。

TEAM UP！青春專案－防詐開打，不只是籃球賽，更是一場守護青春、守護治安的行動。

(文/新莊分局 副分局長張俊明)



交通e話

下雨天小擦撞、沒碰撞也可能被告肇事逃逸？——從法律構成要件談交通事故的正確處置

一、前言

每逢梅雨季或颱風豪雨來襲，道路濕滑、視線不佳，加上雨聲、雨刷及車流干擾，交通事故發生風險大幅提高。許多駕駛人都有類似經驗：變換車道時聽見異音



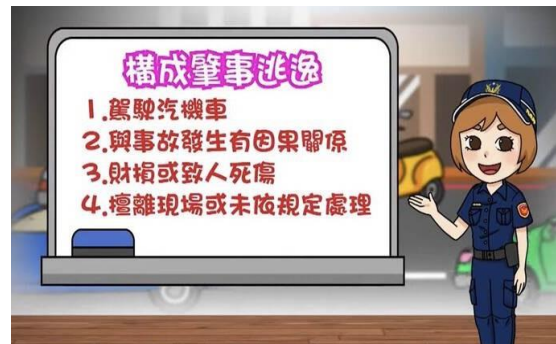
、緊急煞車後發現後方機車倒地，或閃避違規車輛後便繼續行駛，認為「沒有直接碰撞，應該與自己無關」。然而，數日後卻接獲警方通知到案說明，甚至涉嫌肇事逃逸，令人錯愕不已。

事實上，肇事逃逸的認定，並非以是否發生碰撞為唯一標準，而是是否符合刑法構成要件，以及事故發生後是否依法履行應盡義務。

二、肇事逃逸處罰的是未履行法定義務

依《刑法》第 185 條之 4 規定，駕駛動力交通工具發生交通事故，致人受傷、重傷或死亡而逃逸者，即可能成立肇事逃逸罪。因此，法律所處罰的不是單純「離開現場」，而是在事故發生後，未依法停留現場、協助救護、報警及表明身分。

一般而言，成立肇事逃逸須具備四項要件：(一)駕駛動力交通工具發生交通事故；(二)事故造成他人受傷、重傷或死亡；(三)事故後未履行停留、救護及表明身分等法定義務；(四)主觀上知道或依客觀情形足以知道事故已發生。值得注意的是，即使駕駛人沒有肇事責任，只要事故造成他人死傷，仍應依法停留現場完成相關程序，否則仍可能涉及刑事責任。



三、沒有碰撞，也可能成立交通事故

許多人誤以為「沒有撞到人，就沒有責任」，其實這是常見的法律迷思。司法實務認為，交通事故並不限於車體直接碰撞。若因違規變換車道、未保持安全距離、急煞、逼車或違規左轉等駕駛行為，導致其他用路人為閃避而摔車或發生事故，即使雙方車輛沒有接觸，只要駕駛行為與事故具有相當因果關係，仍可能被認定屬於交通事故。

近年即曾發生機車違規左轉，小客車為閃避而撞擊分隔島，造成車內多人受傷的案例，機車雖未與汽車碰撞，仍因逕自離開現場而遭警方依法偵辦，充分說明「沒有碰撞」並不代表「沒有法律責任」。

四、「不知道撞到人」不是免責理由

另一個常見疑問是：「如果真的不知道發生事故，還算肇事逃逸嗎？」刑法採主觀責任原則，肇事逃逸仍須以行為人知道，或依客觀情形足以知道事故發生為前提，如果因雨天視線不佳、撞擊力道輕微、車輛沒有異常等因素，客觀上確實難以察覺事故，司法實務確有判決認定不成立肇事逃逸。

然而，「不知道」並非只憑個人說法即可成立。法院通常會綜合監視器、行車紀錄器、車輛受損程度、撞擊聲響、車身震動及事故跡證等客觀證據判斷。若一般人依當時情況足以察覺事故發生，卻抱持「應該沒事」或「先離開再說」的心態駛離現場，仍可能被認定具有未必故意，而成立肇事逃逸。因此，真正的關鍵並非「有沒有故意逃跑」，而是是否知道或應該知道事故發生，卻未履行法律所要求的義務。

五、雨天事故更應提高警覺

雨天是交通事故高峰，也是最容易引發肇事逃逸爭議的時機。雨聲容易掩蓋碰撞聲響，視線受雨勢、水霧及夜間燈光影響，駕駛人未必能立即察覺後方有人摔倒

；濕滑路面也增加機車因閃避而失控的風險，即使沒有碰撞，也可能造成事故。

因此，只要聽見異音、感覺車身異常，或從照後鏡發現後方有人倒地，都應立即停車確認，而不是自行判斷「應該不是



我造成的」。

六、牢記四步驟，避免誤觸法網

事故發生後，最重要的不是急著釐清責任，而是依法完成應盡義務，駕駛人應牢記四個原則：留置現場、協助救護、表明身分、確認處理完成後再離開。

這四個步驟，不僅是法律要求，更是保障自身權益最有效的方法。許多案件並非因事故本身，而是因當事人未依法處理，導致原本單純的交通事故演變為刑事案件。

七、結語：停一下，是責任，更是保護自己

隨著道路監視器、行車紀錄器及科技執法設備日益普及，事故真相越來越容易還原，抱持「沒有碰撞就沒事」或「沒人看到」的僥倖心態，不僅難以免責，更可能讓自己面臨刑事追訴。

事故責任可以透過鑑定釐清，但事故發生後是否依法履行停留、救護及表明身分等義務，卻完全掌握在自己手中。尤其雨天行車，更應秉持「寧可停下確認，也



不要心存僥倖」的態度，有沒有碰撞，不是判斷肇事逃逸的唯一標準；是否依法留置現場、善盡救助義務，才是真正的關鍵，每位用路人多一分責任，就能少一分遺憾，共同營造更安全、更友善的交通環境。

(文/交通警察大隊 主任何昱慶)



交通e話

台灣微型電動二輪車從「慢車」邁向「準機車」

台灣的微型電動二輪車(原名「電動自行車」，簡稱微電車)因具備免考照、免稅金及低購車門檻等優勢，近年迅速成為街頭常見的代步工具。然而，早期的無牌照狀態衍生出改裝飆速、肇事逃逸與理賠無門等諸多社會問題。為此，交通部全面啟動納管政策，引導微電車邁入規範化管理時代。



為此，交通部全面啟動納管政策，引導微電車邁入規範化管理時代。

一、掛牌數據

自開辦登記掛牌業務以來，全台微電車數量呈現顯著的階段性成長：納管初期(2022 年底)：開辦首月完成登記與懸掛車牌數約為兩萬輛；快速普及(2023 年底)：隨著政策推廣累積登記數急速成長至約十三萬輛；過渡期高峰(2024 年底)：兩年補掛牌過渡期截止前總數衝破二十九萬輛；全面納管(近年現況)：全台合法掛牌運行的微電車已穩健突破 32 萬輛。

二、使用族群分析

因為微電車免考照即可騎乘特性，吸引了三類非常具代表性的使用族群：

- (一)第一類是高齡銀髮族，高齡者隨年齡增長、體力下滑，或因年滿 75 歲未通過高齡換照而自願繳回駕照，而車體輕巧駕駛上相較不費力的微電車，還可以滿足免考照的條件，適時填補了高齡者近距離買菜、接送與休閒的需求。
- (二)第二類是外籍移工，外籍移工在台就業期間多無本地機車駕照，微電車成為其最核心的移動工具。隨著政府取消「外籍移工購車需雇主同意書」的規定，移工只需憑居留證即可自由辦理購車與懸掛車牌。
- (三)第三類則是駕照遭吊扣/吊銷者與無駕駛執照族群，這類族群大部分係因駕駛人因違反酒(毒)駕、點數扣滿或重大違規

而被吊扣/吊銷汽機車駕照，或未滿 18 歲而無法考照，微電車便成為其維持基本日常通勤與生活的合法或替代選項。

三、交通法令沿革

2022 年以前是屬慢車管理時期，當時稱為電動自行車，僅需黏貼審驗合格標章即可上路。由於無車牌、無強制險，導致擅自解碼改速風氣盛行，發生交通事故時常因無法辨識身份而致肇事逃逸查緝困難。落日條款 2022 年 4 月 19 日修正施行後兩年內進入全面納管與規範時期，確立「登記、掛牌、投保強制險」三要素。政策同步給予 2 年舊車緩衝期，過渡期結束後實施全面嚴格執法，逾期未領用依道路交通管理處罰條例第 71 條之 1 第 1 項第 1 款未依規定領用牌照行駛，處罰所有人新臺幣一千二百元以上三千六百元以下罰鍰，並禁止其行駛、轉移或不予辦理登記。

四、重點核心執法標準

- (一)未領牌上路：須登記、掛牌及投保強制險，違者罰 1,200～3,600 元並禁駛；未通過型式審驗車輛直接沒入銷毀。
- (二)改裝解速：擅改電子控制破除 25 km/h 速限，處 3,600～7,200 元罰鍰、禁駛並責令改正。
- (三)酒毒駕零容忍：酒測達 0.15 mg/L 罰 1,200～2,400 元(拒測罰 4,800 元並扣車)；達 0.25 mg/L 依公共危險罪移送。
- (四)年齡限制：須年滿 14 歲，違者罰 600～1,200 元並移置保管車輛。
- (五)行車秩序：嚴禁載人(罰 300～600 元)；須戴合格安全帽(罰 300 元)；超速罰 900～1,800 元；禁行人行道及市區自行車道。

微型電動二輪車正式納入「牌照、保險、安全規範」三大管理體系，標誌著台灣道路交通治理邁向新里程碑。從早期無牌監理死角的「慢車」，轉變為權責分明的「準機車」，不僅填補了高齡者、

移工及特定通勤族群的移動需求，更大幅降低改裝飆速與肇事無保障的風險。法規的完善僅是第一步，安全的道路環境仍仰賴執法效能與駕駛人自律。唯有恪守選購合格審驗車輛與認證鋰電池、絕不擅自改裝、不酒駕、不載人並按時投保強制險，才能從源頭杜絕電池走火等安全隱患，讓微電車在提供便利路權的同時，真正成為兼具個人安全與系統合規的綠色通行工具。

(文/永和分局 所長官瑜軒)



社區e話

一包乖乖，兩份守護：媽祖的慈悲與警察的使命

「轄區乖乖、治安乖乖，大家平安回家！」一句俏皮話，背後卻是第一線員警最樸實的心願。每一次出勤，都是為了讓交通順暢、治安安定，讓民眾安心出門、平安回家。如今，這份守護心意化身為一包小巧的「警政乖乖」，走進社區，也走進民眾生活。



板橋分局首度攜手地方信仰中心板橋慈惠宮，共同推出限量聯名文創「警政乖乖」，將媽祖信仰、警察守護與犯罪預防巧妙結合。透過民眾熟悉且寓意吉祥的乖乖，傳遞「交通乖乖、治安乖乖、勤務乖乖」的祝福，也讓原本較嚴肅的防詐資訊，以輕鬆、生活化的方式進入社區。



板橋慈惠宮香火鼎盛，是地方重要的信仰中心及文化地標。每逢遶境、進香等大型活動，總吸引大批信眾參與。板橋分局多年來與廟方保持良好合作，從事前勤務規劃，到活動期間交通疏導、秩序維護及安全警戒，均攜手合作，共同守護信眾安全。尤其去年白沙屯媽祖贊境板橋期間，警方與廟方及信眾密切配合，讓活動平安圓滿，也再次展現警民合作守護社區的力量。

此次推出「警政乖乖」，不只是一項文創聯名，更象徵媽祖安定人心、警察守護地方的共同使命。包裝正面以慈惠宮主神媽祖娘娘為主視覺，搭配板橋分局吉祥物「板基」及新北市政府警察局吉祥物「勇鴿」，象徵信仰與警政力量共同守護地方平安，也祝福第一線員警勤務順利、出入平安。



包裝背面更融入防詐小撇步，讓民眾在享用乖乖的同時，也能順手吸收識詐知識。面對假投資、網路購物、冒充親友及假冒公務機關等詐騙手法不斷翻新，警察除了打擊犯罪，更要將防線向前延伸，把「預防」做在案件發生之前。「警政乖乖」雖然只是一份小禮物，卻能讓防詐資訊更貼近生活，達到「看得到、記得住、用得到」的宣導效果。

這款限量版「警政乖乖」採「只送不賣」方式發送，板橋分局將透過官方臉書粉絲專頁「板橋警聲雲」舉辦抽獎活動，並配合犯罪預防、交通安全及社區治安宣導活動贈送民眾，讓反詐資訊隨著文創小物走進社區、深入家庭。

板橋分局長彭正中表示，許多人習慣在重要設備或工作場所擺放乖乖，祈求一切順利；對員警而言，將聯名乖乖放在值班台，更

有「電話乖乖、無線電乖乖」的趣味象徵，代表每一次勤務都能平安出勤、順利返隊。

從一包乖乖看見的，不只是創意，更是社區警政的溫度。透過宗教文化凝聚地方情感，以警政力量維護公共安全，再藉由文創及生活化宣導拉近警民距離，讓治安成為社區共同的責任。對警察而言，守護治安不只是追捕歹徒、處理案件，更是一句耐心提醒、一場交通疏導、一句反詐勸告，以及每次勤務結束後，看見民眾平安返家的安心。

「轄區乖乖、治安乖乖，大家平安回家！」願這份來自媽祖與警察的平安祝福，化為警民攜手的力量，從一包乖乖開始，把平安送進社區、帶回家庭，共同打造「闔境平安、幸福板橋」的美好家園。

(文/板橋分局 組長盧永賢)



社區e話

林口警辦理守望相助訓練，精進隊員執勤技巧及自我保護

新北市林口警分局於泰山區公所辦理 115 年下半年守望相助人員教育訓練，召集轄區各守望相助隊員辦理講習，由林口分局派員分享執勤經驗、熟悉執勤技巧，除可提升隊員執勤安全，亦可於課後分享給親朋好友，大家共同吸收最新詐騙犯罪手法或交通法規、婦幼相關法條修正等知識，以精進各位隊員們執勤技巧。



一、婦幼安全

由林口分局家防官講授當前婦幼議題法規修正、案例分享，向隊員們宣導家暴法之規範，如下：在我國的法律中，有明確定義家暴的標準，根據家庭暴力防治法第二條規定，家庭暴力指的是「家庭成員間」「實施身體、精神或經濟上之騷擾、控制、威脅或其他不法侵害之行為」。

(一)身體層面的家庭暴力類型：如：虐待、遺棄、押賣、強迫、引誘從事不正當之職業或行為、濫用親權、利用或對兒童少年犯罪、傷害、妨害自由、性侵害...等。包括有鞭、歐、踢、捶、推、拉、甩、扯、擱、抓、咬、燒、扭曲肢體、揪頭髮、扼喉或使用器械攻擊等方式。

(二)心理虐待：如竊聽、跟蹤、監視、冷漠、鄙視、羞辱、不實指控、試圖操縱被害人等足以引起被害人精神痛苦的不當行為。若一方用「冷暴力」引起另一方精神痛苦，也算家暴。

(三)經濟層面的家庭暴力類型：不給生活費、過度控制家庭財務、強迫擔任保證人、強迫借貸等惡性傷害自尊的行為。

二、交通安全，行人車輛要互相禮讓，「路口停讓」是保障生命安全的第一道防線。

(一)給駕駛人的提醒：

1. 轉彎停看聽：右轉時看到行人，距離至少要保持一個車道(約3公尺)並停讓，這不是「建議」，是「尊重」。
2. 大型車盲點：轉彎時有「內輪差」，請離大車遠一點，並執行「指差確認」(停、看、聽)。
3. 電動二輪車：若騎乘電動車，請記得掛牌、戴安全帽，別騎上人行道。

(二)給行人與用路人的提醒：

1. 專心過馬路：走在斑馬線上，綠燈再走，走路時別滑手機。

2.夜間要顯眼：傍晚散步穿亮色衣物，讓駕駛能看見您。

3.酒後不開車：聚餐喝酒後，請搭計程車或請人接送。

三、反詐騙、識詐騙課程，由於詐欺涉案年齡有年輕化的趨勢，學生接觸到詐欺的管道，大多是由同學介紹「工作」開始，嘗到甜頭後一個拉一個，或輕信網路詐騙話術，從而提供帳戶或金融卡予詐騙集團，使自己淪為提取不法金流的幫助犯或詐騙集團的洗錢幫兇。而若為接到詐騙電話，或假網購客服，切勿驚慌，不要先行轉出金錢，可先至就近派出所做查證，一但匯出金額，就很難再追回了，而且通常都會是非常大筆之金額，金額不論多寡，皆是各位辛苦的血汗錢，務必要提高警覺，若是遇有疑似詐騙情形，請撥打「一六五」反詐騙專線。

警民合作，社區安心！守護社區安全，靠的不只是警察，更是靠各位民力們的支援才降低治安死角，凝聚左鄰右舍的向心力，讓我們一起打造安居樂業的幸福家園！

(文/林口分局 警員陳俊甫)



社區e話

跨國攜手反詐騙，分局長率團前進德霖科大提升外籍生法治觀念

有鑑於詐騙猖獗，近來求職詐騙更是甚囂塵上，為提升在臺外籍學生的安全意識，土城分局長沈明義特地於 115 年 8 月 8 日帶領防治組、偵查隊組成宣導團前進德霖科技大學拜會校方，並與校長及校方主任交流，分享外國學生政策推動及外籍人士生活安全與犯罪宣導治安座談會議，針對外籍學生人身安全與在臺常見生



活問題、求職詐騙、假投資詐騙等重要涉外治安議題納入討論，希望能藉由本次交流機會，提升外籍學生法治觀念與加強關心治安、交通、等跨國犯罪議題。

此次為土城分局今年第二度拜訪德霖科技大學，年初本分局外事員受邀前往舉辦「境外新生座談會」宣導講座，針對外籍移工在臺居（停）留規定、防治人口販運、詐欺、婦幼、交通等議



題宣講，活動中透過生動的宣導內容與有獎徵答方式拉近與學生的距離，針對來自印尼、越南、緬甸、菲律賓、馬來西亞、日本等多國學生實施多國語宣導，活動反應熱烈，更對其執法專業形象都留下深刻印象。本次，為強化校園安全與外籍學生犯罪預防工作，分局長親自率領幹部與校方面對面進行交流，針對如何加強外籍學生假換匯詐騙防制、校外租屋安全與校園安全維護等議題交換意見。

土城警方透露隨著外籍學生來臺人數逐年增加，德霖科技大學外籍學生約占全校近 4%，其中以印尼、越南籍為主，分局於每學期開始時都會利用機會宣導及關懷外籍學生，以加強法治觀念及人身安全保護意識，為因應詐騙集團觸角已延伸至校園，成為近年社會各界高度關注的國安與校園安全危機，由於部分外籍學生對我國法律及生活安全規範較不熟悉，容易成為詐騙與不法分子鎖定的目標，為防止類似情形，土城分局從近期發生的案例分析，詐騙集團特別會鎖定學生，透過通訊軟體高薪誘惑，利用渠因語言隔閡及需要金錢或打工機會等弱點，向外籍學生吸收為「車手」協助提款、洗錢，或成為「人頭帳戶」提供者，參與詐騙等不法活動，為降低轄內犯罪率提升，因此本次會議也將「拒當詐欺車手」及「不得販賣、出借金融帳戶」列為重點宣導事項，提醒外籍學生勿因一時貪圖小利而觸法，讓境外生在臺安心生活，順利求學不卡關。

土城分局分局長表示外籍人士已成為地方重要的一分子，惟警政署查獲外來人口涉入金融帳戶販售案人數，竟以「合法移工」逾7成最高，為有效遏止詐騙集團危害、強化移工防罪觀念，警方除持續強化治安與交通安全維護工作外，詐騙的防制亦不分國籍，未來將持續結合校園、移工易聚集場所及移工宿舍，以多語言方式深入宣導，提升外籍人士識詐能力，使其「聽得懂、記得住、不上當」，從源頭降低受害風險，透過跨國、跨機關合作，確保每位遠道來台求職、求學的外籍人士都能在安全環境中安心工作、專心學習。

土城分局 2026 年共計派員到外舉行過二十五場外籍人士安全宣導，包括：移工宿舍、連馨老人養護中心、燿華電子工廠、頂福安居社會住宅工地德霖科技大學等場所進行宣導講座，此次交流雙方積極探討改善措施，促進警方與校方的合作關係，深化國際學生在臺法治意識，共同打造安全友善的校園環境。

(文/土城分局 警員蔡宜庭)



警民e話

3、2、1，Go Shoot！那些沒有離開我們的童年

一、從一句口令開始

「3、2、1，Go Shoot！」那一瞬間，發射器同時扣下，數十顆陀螺高速旋轉，在競技盤裡碰撞、追逐、彈跳。此起彼落的歡呼聲，讓人很難相信，眼前這群熱血吶喊的人，平日都是穿著制服、奔走在街頭巷尾的警察。第一屆黎明盃戰鬥陀螺聯誼賽，就在這樣的笑聲中展開。那不是一



場單純的比賽，而像是一把鑰匙，悄悄打開了每個人記憶深處的一扇門。

二、那些七、八年級生共同擁有的青春

我們都是七、八年級生。童年的共同語言，不只是放學鐘聲，還有每天準時守候的卡通、和朋友交換的漫畫，以及口袋裡那顆視若珍寶的戰鬥陀螺。那個年代沒有智慧型手機，也沒有短影音，一塊空地、一群朋友，就足以消磨整個下午。

有人研究配重，有人比較攻擊環，有人相信只要發射姿勢夠帥，就能像動畫裡一樣逆轉勝。那些看似幼稚的執著，如今想起來，竟成了最純粹的快樂。

時間推著我們向前。有人成家，有人為人父母，而我們選擇成為警察。制服穿上之後，肩上的重量一年比一年沉，生活裡充滿案件、勤務、報案電話、交通事故與突發狀況。每天忙著守護別人的生活，也不知不覺，把自己的童年收進了記憶深處。

三、原來，我們終於有能力完成童年的願望

直到這一天，我才發現，那個孩子其實一直都在。有人拿出收藏多年的經典款，有人帶來最新的改裝零件，現場討論的不再是案情，而是哪一種軸心更耐磨、哪一種組合爆發力最強。大家認真研究的模樣，絲毫不輸平時分析案情。

最有趣的是，我們終於都有了自己的經濟能力。小時候，一顆正版陀螺可能要存上好幾個星期的零用錢；現在，如果陀螺被撞飛、零件磨損了，大家第一個反應反而是笑著說：「沒關係，下班再去買新的。」聽起來像一句玩笑，卻讓我有些感動。原來，長大並不是把童年拋下，而是終於有能力，替當年的自己完成那些沒有完成的小小夢想。

四、真正留下來的，不是勝負

比賽有輸有贏。有人一路闖進決賽，有人第一輪就被淘汰；

有人因為逆轉勝歡呼，也有人看著陀螺飛出場外，只能苦笑搖頭。可是，比賽結束後，大家談論的不是誰拿了冠軍，而是哪一次碰撞最精彩、哪一顆陀螺最頑強、哪一句玩笑讓全場笑到停不下來。

我忽然明白，真正值得珍惜的，從來不是名次，而是這些共同經歷的時刻。平常的我們，總是最嚴肅的一面面對社會；而這一天，我們卸下工作的緊繃，不只是同事，更像一群多年不見的老朋友。原來，一份好的情誼，不一定建立在並肩執勤的深夜，也可以建立在一場笑聲不斷的陀螺對決裡。

五、童年沒有離開，只是陪著我們長大

有人說，成熟就是告別童年。但我更願意相信，成熟，是即使看過生活的不容易，依然願意保留一顆會因為一顆陀螺旋轉而雀躍的心。

第一屆黎明盃圓滿落幕，隔天大家依舊穿上制服，回到各自的崗位，繼續守護這座城市。只是我知道，那一天留下來的，不只是照片和冠軍，而是一段會陪伴我們很久的回憶。

童年從來沒有離開，它只是靜靜等著我們，在某個午後、某個笑聲裡，再一次相遇。而當那句熟悉的口令再次響起時，我想，每個人的心裡，都還住著那個相信熱血、相信友情、相信夢想的少年。3、2、1，Go Shoot！



(文/新莊分局 主任楊仲景)



警民e話

從笑聲中學安全 金山警攜手《綜藝大集

合》節目寓教於樂 打造「拒絕毒駕」宣導新場景

「平安，才是回家唯一的路！」，當《綜藝大集合》節目主持人胡瓜在石門區富基漁港錄影現場說出這句話時，讓原本充滿歡笑與喧鬧的氣氛，彷彿多了一個讓人停下來思考的瞬間。鏡頭前，主持人與藝人賣力演出；鏡頭外，民眾熱情圍觀、加油，笑聲一陣接著一陣。然而在這場歡樂聚會裡，金山分局的員警也悄悄地加入了一個重要任務：把「拒絕毒駕」的安全觀念，灌入每一個人的腦海裡。



富基漁港向來是民眾休閒遊憩的熱門去處之一，遇上綜藝節目來此錄影，更是吸引大批民眾聚集。藝人穿梭人群、遊戲互動，現場熱鬧非凡。金山分局員警把握這個難得的宣導契機，沒有架起嚴肅的講臺，也沒有讓人面對一長串的艱深法規，而是利用節目錄影，透過手拿看板、實際案例及現場互動，和主持人、藝人等一起宣導一件每個駕駛人都不能忽略的事—上路前，務必先行確認自己真的適合開車；而毒品，更是不能出現在方向盤與生命之間。

富基漁港向來是民眾休閒遊憩的熱門去處之一，遇上綜藝節目來此錄影，更是吸引大批民眾聚集。藝人穿梭人群、遊戲互動，現場熱鬧非凡。金山分局員警把握這個難得的宣導契機，沒有架起嚴肅的講臺，也沒有讓人面對一長串的艱深法規，而是利用節目錄影，透過手拿看板、實際案例及現場互動，和主持人、藝人等一起宣導一件每個駕駛人都不能忽略的事—上路前，務必先行確認自己真的適合開車；而毒品，更是不能出現在方向盤與生命之間。

毒駕究竟可怕在哪裡？答案其實很簡單：道路上的每一秒，都需要清醒的判斷。施用毒品後駕車，可能影響注意力、反應速度與判斷能力，甚至出現失控或錯誤操作。對於駕駛人而言，或許只是一時的僥倖；但對迎面而來的騎士、汽車駕駛人、路旁的行人，以及等待家人回家的每一個家庭而言，卻可能是一場生命無法重來的災難。

馬路從來不是一個人的舞臺。當你握住方向盤的那一刻，也同時握住了別人的安全。因此，反毒駕並不是一句「不要吸毒、不要開車」就結束，而是一種對生命負責的選擇。這次宣導之所以特別，

是因為它發生在最生活化的場景裡。當民眾跟著節目歡笑、藝人遊戲，也在不知不覺中把交通安全聽進耳裡。

主持人胡瓜也分享自己過去開車時曾遭遇擦撞及突發狀況的經驗，從生活經驗提醒大家：開車真正重要的，從來不是搶快，而是安全抵達。「平安，才是回家唯一的路。」這句話沒有華麗的包裝，卻比任何一個大道理都更貼近每一位用路人的日常。

因為交通安全，其實離我們很近。它隱藏在每天上下班的路途中，也隱藏在接送孩子、探望父母，以及假日出遊的每一趟旅程裡。方向盤一轉，責任就跟著上路；油門一踩，更是不能將安全當作兒戲。

有時候，真正有效的宣導，並不是讓人記住多少條規定，而是在關鍵時刻，讓人想起的一句話。也許是一位主持人的提醒，也許是一段親身經歷，也許只是現場眾人一起喊出的口號；只要能在握上方向盤之前，多停一秒、多想一步，就可能避免一場憾事。這也是警察走進民眾生活的真正意義：讓安全不只是被「聽見」，更是能被「做到」。也讓守護平安成為每個人的習慣。

當節目主持人、藝人、金山分局的員警與現場民眾最後一起喊出「毒駕如兇器！上路害人又害己！」時，這句口號不再只是宣導臺詞，而像是一場共同的約定：自己不毒駕、也不縱容毒駕，更不讓自己成為傷害別人的人。

對於金山分局的員警而言，警政宣導不一定只能出現在宣導攤位或正式場合。把握一場節目錄影、一個熱鬧的港邊、一群願意聆聽的人，同樣可以成為守護安全的起點。透過主持人與藝人的影響力，讓嚴肅的反毒駕議題變得親切；透過民眾的參與，讓每一句安全提醒從現場出發，走進更多家庭。



當節目鏡頭記錄富基漁港的歡笑，也許鏡頭沒有拍到每一個人的表情，但那句「平安，才是回家唯一的路」，或許會在某個人下一次坐進駕駛座時重新響起。不搶一時之快，不抱一絲僥倖；拒絕毒駕、遵守規則、專心上路。因為再近的路，都需要平安走完；再重要的行程，也比不上平安回家。道路安全，需要每個人的選擇。而我們都可以選擇同一條路—拒絕毒駕，清醒上路，安全抵達，平安回家。

(文/金山分局 副分局長楊昇勸)



生活e話

走進三芝二子坪，享受山林與地方人情的慢旅行

在新北市三芝區，有一處遠離城市喧囂、擁有山林清幽與自然景致的地方，那就是二子坪。對許多人而言，二子坪是陽明山國家公園北側的重要自然景點，也是親近山林、享受芬多精的好



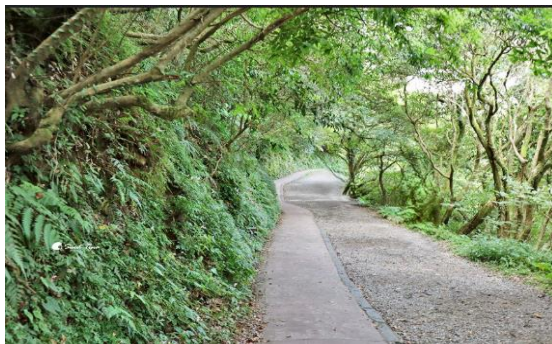
去處。來到這裡，不只是一次簡單的登山旅行，更像是一場與土地、自然及地方生活重新連結的旅程。二子坪位於陽明山國家公園範圍內，周邊山勢起伏，氣候受到東北季風與山區地形影響，經常雲霧繚繞。尤其夏季來訪，山區氣溫相較平地舒適，當城市被炎熱籠罩時，二子坪卻有著另一種清涼寧靜的氣息。沿著步道緩緩前進，映入眼簾的是綠意盎然的草地、林木與山景，偶爾還能聽見鳥鳴，讓人自然放慢腳步。二子坪最大的特色之一，就是平緩好走的步道與開闊的草原景觀。對不習慣長途登山的旅客而言，這裡也是親子、長輩及一般遊客可以親近自然的地方。走在步道上，可以觀察不同

季節的植物變化，也能感受陽明山特殊的火山地形與高山氣候。當雲霧從山谷間緩緩飄過，遠處景色若隱若現，更增添一份山林的神秘感。

二子坪雖然屬於山區景點，但它與三芝的地方生活並不是彼此獨立的。旅客從三芝進入北海岸與陽明山地區旅遊，可以將自然景觀、農村風情、地方飲食與人文景點串聯起來，形成具有三芝特色的旅遊路線。三芝本身就是一個具有濃厚農村氣息的地區，農田、溪流、山林與海岸共同構成地方景觀。旅途中若有時間，不妨在三芝市區或周邊走走，品嚐在地小吃、購買農產品，或到咖啡館休息。從山上的二子坪一路延伸到三芝的農村與北海岸，可以看見「山、農、海」三種不同風貌，也能更加了解當地居民與土地之間長久建立的關係。

對當地居民而言，二子坪等自然景點所帶來的不只是遊客，也帶動了交通、餐飲、住宿、農產品及休閒服務等相關產業。當更多旅客願意深入三芝，而不是只把這裡當成途中經過的地方，地方商家與居民也有更多機會介紹自己的家鄉，讓地方特色被看見。

安排一天的「三芝二子坪慢旅行」，可以採取輕鬆、不趕行程的方式。從三芝出發前往二子坪，抵達後沿步道慢慢散步，欣賞山林、草地及季節景色。途中



可以拍照、觀察植物，也可以找個適合的位置休息，享受山中的寧靜。下山後返回三芝或北海岸景點，在地方餐廳品嚐簡單午餐，或選擇在地特色小吃，感受三芝的飲食文化。例如前往淺水灣欣賞海景，或走訪周邊咖啡館、農園，讓旅程從山林延伸到海岸。傍晚在海邊欣賞夕陽，將旅途中的美好記憶帶回家。旅遊的意義，不只是「去了哪些地方、拍了多少照片」，更重要的是我們在旅途中看見了什麼、感受了什麼。二子坪

讓旅客重新認識自然，也讓人明白山林並不是城市生活的背景，而是需要被珍惜與保護的重要環境。因此，到二子坪旅遊時，更應該遵守國家公園相關規定，不任意採摘植物、不留下垃圾、不喧嘩破壞環境，並盡量以友善自然的方式旅行。

二子坪最令人難忘的並非某一個特定景色，而是走在山林步道時那份逐漸沉澱下來的心情。城市生活總是匆忙，到了二子坪，腳步自然慢了下來，耳邊少了車聲，多了風吹樹葉與鳥鳴。那一刻才發現，旅行其實不一定要走得很遠，有時候只要離開熟悉的生活，到山裡走一段路，就能重新找回內心的平靜。二子坪是一處自然景觀，也是一座連結山林與地方生活的橋樑。透過旅遊，我們可以認識三芝的自然、風土與人情；而透過旅客的腳步，也能讓更多人看見三芝、認識三芝。期待未來的旅遊發展能在觀光與環境保護之間取得平衡，讓二子坪的山林之美持續存在，也讓三芝的地方故事一代一代傳下去。

(文/淡水分局 警務員江政達)



生活e話

煙火璀璨大稻埕，三重河岸共賞夏日浪漫

每到夏季，臺北市大稻埕總是充滿熱鬧氣息，其中一年一度的大稻埕夏日節，更是許多民眾引頸期盼的夏日盛事。2026 年大稻埕夏日節壓軸場於 8 月 15 日（星期六）晚間 8 時登場，於大



稻埕碼頭及延平河濱公園 3 至 5 號水門間燃放煙火，並結合蜘蛛人主題、無人機及燈光展演，帶來長達 20 分鐘的精彩演出，預期將吸

引大批民眾前往欣賞。

大稻埕煙火之所以受到民眾喜愛，除了絢麗的煙火之外，淡水河畔本身就是絕佳的觀賞場景。當夜幕逐漸降臨，河面倒映著城市燈光，隨著音樂及無人機展演揭開序幕，成千上萬的煙火在夜空中綻放，將整片河岸點亮，無論是親子同遊、朋友相約，或是情侶約會，都能在河岸留下難忘的夏日回憶。

除了大稻埕碼頭之外，位於淡水河另一側的三重忠孝碼頭，也是欣賞煙火的熱門地點。相較於大稻埕第一排的人潮，三重河岸擁有較為寬廣的視野，可以遠眺煙火在河面上空綻放。對三重地區民眾而言，不必特別前往臺北市，只要來到熟悉的河岸，就能享受一場近在眼前的夏日煙火秀，也讓三重忠孝碼頭成為不少民眾私藏的觀賞景點。

到了煙火活動當天，河岸周邊也將瀰漫著濃濃的節慶氣氛。許多民眾會提早抵達，帶著野餐墊、飲料及點心，在河岸找一個適合的位置等待煙火。有人三五好友席地而坐聊天，也有家長帶著孩子感受一年一度的煙火盛會。隨著天色漸暗，人潮逐漸聚集，整個河岸也從悠閒的午後時光，慢慢轉變成熱鬧的夏日嘉年華。

不過，想要享受美麗煙火，也別忘了留意活動期間的交通及安全。由於預期將有大量人潮前往兩岸河濱，周邊部分道路、越堤道及停車場將視活動需要實施交通管制，忠孝橋、臺北橋部分時段也有行人及自行車通行限制。因此，民眾若計畫前往觀賞，建議提早出門並儘量搭乘大眾運輸工具，避免開車前往造成交通壅塞，也能減少尋找停車位的困擾。

對三重分局而言，熱鬧活動的背後，也是一場守護市民安全的任務。面對大量人潮及車流，員警除了協助交通疏導，也會留意河岸周邊秩序及民眾安全。人



潮聚集時，手機、錢包等隨身物品更要妥善保管，家長也應隨時注意孩童動向。若不慎與家人走散，或遇到任何需要協助的情況，也可立即向現場執勤員警尋求協助。

而煙火結束後，才是另一波人潮的開始。當最後一朵煙火落下，數以萬計的民眾將陸續離開觀賞區，河岸周邊道路及橋梁勢必出現較大的交通流量。此時除了遵守現場員警指揮，也提醒用路人保持耐心，不搶快、不違規，行人穿越道路時更應依照號誌及員警指示通行。多一點耐心，就能讓賞煙火的美好心情延續到平安返家的最後一刻。

對許多人而言，大稻埕煙火是夏天不可錯過的風景；對三重而言，淡水河畔的另一側同樣有著屬於自己的觀賞視角。當夜空綻放璀璨煙火、河面倒映五彩光芒，三重與臺北兩岸共同構成一幅熱鬧而浪漫的夏日景色。

8 月 15 日，不妨帶著家人朋友走到淡水河畔，找一處舒服的位置，吹著河風、欣賞夜景，等待煙火在夜空綻放。但在享受美景的同時，也別忘了配合交通管制、遵守現場秩序，並將安全放在第一位。因為對警察而言，最美的煙火不只是天空中的璀璨光芒，而是活動結束後，每一位民眾都能帶著滿滿的回憶，平平安安回到家。

(文/三重分局 警員康美甄)



生活 e 話

新北市「最強市民飆 5K」的由來？

「這就是一場市民的運動會。」捷安（尋寶網）活動負責人說道，「之前台北田徑場有北大長跑，所以台北市一直有固定的測五千活動，它沒有標準、門檻、只要報名就能夠參加，就能享受到與選手一樣的競賽氛圍。所以新北市也應該要有一場屬於自己的比賽。」於是捷迅股份有限公司（旗下尋寶網於 2018 年 11 月和新北

市政府合作，提供設備、工作人員、餐點，活動負責人笑說：「那時候就連新北市政府都不太清楚我們到底要幹嘛，但我們就用行動，讓他們看見我們想做的事情。」

「最強市民飆 5K」最初是由民間企業捷迅股份有限公司（旗下尋寶網）主動發起並向新北市政府體育局（前體育處）提案，雙方共同合作推動的成果。其核心舉辦初衷與緣由主要包含以下三個面向：

一、打造屬於新北市民的無門檻「運動會」：

創辦團隊當時觀察到臺北田徑場有固定的「北大長跑測五千」活動，提供無門檻、報名即可參加的測驗環境。團隊認為「新北市也應該要有一場屬於自己的比賽」，讓大臺北地區尤其是新北的在地市民，不必跨市就能享受到高規格的競賽氛圍。

二、推動全民規律運動與促進健康風氣：

主辦方捷迅公司秉持企業社會責任，希望透過完全免費的機制，降低參與運動的經濟門檻，進而鼓勵更多市民養成良好的長期規律運動習慣，提升整體國民的個人健康。

三、提供跑者精準檢視訓練成果的「檢定基地」：

活動主旨旨在透過每個月常態性的 5000 公尺科學化測驗，搭配專業配速員與電子晶片計時，協助業餘跑者、馬拉松愛好者定期檢視自身階段性的訓練成果與配速狀態，以利在各大正式馬拉松賽事中獲得更好的表現。

新北市政府體育局舉辦「最強市民飆 5K」這場活動在 2018 年 11 月首度舉辦時，新北市政府起初也抱持嘗試性質，但在創辦團隊投入設備、人力、專業路跑規格的實際行動下，逐步建立起極佳口碑。現在已成為新北市體育局固定協辦的代表性常態體育活動，成功將專業田徑測驗推向基層市民跑者。

「最強市民飆 5K—新北市 5000 公尺挑戰賽」是由新北市政府體育局與捷迅股份有限公司（尋寶網）等單位每個月定期舉

辦的免費 5000 公尺測速活動，這項活動固定在板橋第一運動場進行，現場不僅提供專業的晶片計時與成績紀錄，還貼心安排了夢幻級的「配速列車」（由各大知名跑團助陣），並有運動攝影師捕捉跑姿，完賽後甚至能領取點心與運動飲料，因此在跑友圈中被譽為新北跑者的幸福福利。

主辦單位固定在每個月舉辦一場，截至 2025 年 11 月時，該活動正好滿 7 週年，並在板橋第一運動場迎來了具備紀念意義的第 77 場賽事。這項活動多年來風雨無阻，已成為北部跑者每個月固定檢測實力的經典傳統。



「最強市民風 5K」自 2018 年 11 月正式開跑，至今已發展成北部跑圈最具代表性的常態性夜間測速活動。其歷史發展軌跡與里程碑如下：2018 年 11 月正式啟航由捷迅股份有限公司與旗下運動平台 尋寶網 (Soonnet) 發起，攜手新北市政府體育局，在板橋第一運動場舉辦了第一場 5000 公尺挑戰賽。當時的初衷只是想為市民打造一個免費、常態性，且具備國家賽事級晶片計時的檢測平台。2021 年 11 月：邁入三週年活動熬過了初期推廣期，逐步在北部跑友圈建立口碑。隨著熱度提升，陸續吸引各大知名基層跑團加入，開始形成每場固定由專業跑團認領、擔任「配速列車長」的優良傳統。2023 年 11 月：五週年慶女神特別場，活動迎來五週年慶，開放報名不到 15 分鐘即全部額滿！大會特別邀請女星黃沐妍（小豬）、知名運動 YouTuber 「HiCindy」、世界警消運動會鐵人賽 6 連霸



警官謝伯韶等 10 位運動女神擔任配速員，甚至吸引了董事長樂團主唱吉董、前職棒明星馮勝賢等跨界名人到場參賽，將活動聲勢推向新高峰。

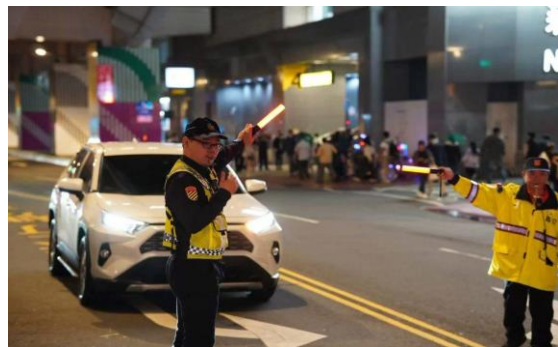
「最強市民飆 5K」即將邁入八週年，非常不容易，我想我們應該會持續往 100 場、十週年前進！最後，感謝所有參與跑者們的相挺，儘管常常報不到比賽、報名網站常常因人數太多而當機，但大家仍相當踴躍的參與，希望接下來《最強市民飆 5K》能夠持續朝著 100 場、八週年、九週年、十週年繼續前進，成為新北市最長壽、規模最大的市民跑步夜。

(文/防治科 股長廖良憲)



新北警交通執法轉型 勸導代替舉發、精準警力守護安全

新北市警察局持續精進交通執法策略，115 年進一步落實「勸導優先、精準取締」的執法理念，交通執法不以開立罰單多寡為唯一目的，而是以「降低事故、維護交通順暢、保障用路人安全」為核心，透過勸導、取締及科技執法等多元方式，讓交通執法更精準、更有溫度。



新北市警局交通大隊指出，統計 115 年 1 至 7 月，市警局交通違規取締計 135 萬 4,855 件，較 114 年同期 162 萬 805 件減少 26 萬 5,950 件，下降 16.4%；同期傷亡交通事故（A1+A2）計 2 萬 8,982 件，較去年同期 3 萬 1,721 件減少 2,739 件，下降 8.6%。其中，科技執法取締件數由 114 年同期 20 萬 2,778 件，下降至 115 年 10 萬 3,765 件，減

少9萬9,013件、下降48.8%；科技執法處所事故件數亦由2,255件下降至1,723件，減少532件、下降23.6%，顯示透過科技設備強化駕駛人守法意識，逐步發揮預防事故的效果。

交通警察大隊提到，在違規停車部分，市警局亦持續落實「先勸導、再取締」的執法思維。針對醫療院所周邊交通秩序，在不妨礙人車通行及符合相關法規規定的情況下，對於得勸導、免予舉發的違規情形，優先採取勸導。



115年1至7月違規臨時停車及違規停車取締計40萬5,300件，較去年同期53萬8,702件減少13萬3,402件，下降25%；深夜0至6時違規停車取締9,180件，較去年同期2萬1,212件減少1萬2,032件，下降56.7%。

新北市警局強調，對於輕微且可立即改善的違規，透過勸導讓駕駛人即時修正；但對於闖紅燈、嚴重超速、未停讓行人、酒毒駕及其他危害交通安全的重大違規，仍將依法取締，以維護交通安全。

新北市警察局表示，交通環境及民眾需求不斷改變，未來將持續以事故防制為核心，透過「該勸導的予以勸導、該取締的絕不手軟」，將有限警力投入高風險路段、高風險時段及高風險違規，從「開單導向」走向「安全導向」，讓交通執法更精準、更有效，也讓新北市道路更加安全、順暢。

(訊息來源/中華日報)



帶 2 把露營刀搭捷運！保全教官喊冤 「教學用」移送法辦

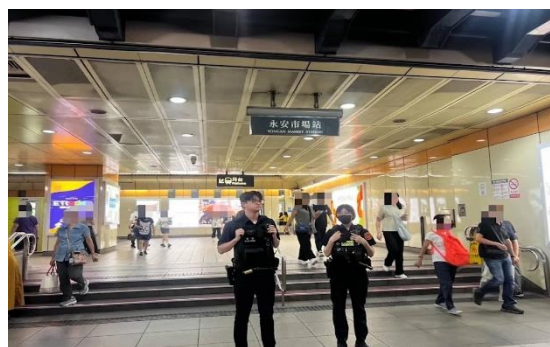
新北市一名40歲白姓男子因115年8月31日晚間在台北捷運中和新蘆線攜帶露營刀，引發乘客恐慌報警，中和警分局經漏夜追查，9月1日清晨在南勢角站成功逮捕，並從其背包內查獲2把露營刀。白男自稱擔任保全公司教官，刀械為教學所用，但警方仍依法將其移送新北地檢署偵辦。



事件發生於8月31日晚上7時許，白男從台北市搭乘捷運返回新北市南勢角站。警方調查指出，白男行經古亭站時，認為快到家，於是將後背包內裹著皮革刀鞘的2把露營刀拿出，放在褲子後口袋。一旁乘車民眾見狀後驚恐報案，指稱在永安市場站看到有男子背著後背包，包包疑似藏有刀械。



警方接獲報案後不敢大意，隨即派遣20名快打警力抵達永安市場站展開地毯式搜尋。然而員警到場時，白男已離開現場，初步檢視站內監視器也未發現明顯持刀狀況，全案未造成人員受傷。



警方隨即詢問報案人特徵並調閱捷運刷卡紀錄及監視器影像。經查發現白男已於8月31日晚上7時50分從南勢角站出站，隨後騎乘電動平衡車離去。為釐清男子身分及是否涉及危害公共安全，警方進一步調閱出站後周邊監視器，同時通令轄內各派出所加強捷運站巡邏與守望。

中和警分局副分局長蔡洺彥表示，經過一夜追查，專案小組掌握白男可能再度搭乘捷運。9月1日清晨6時許，警方在南勢角站出入口及匝門處埋伏，果然發現穿著黑衣、戴手套的白男現身，隨即上前將其攔下，並在隨身背包內查獲2把露營刀。

白男向警方供稱，自己在保全公司擔任武術教官，2把露營刀都是從網路平台購買，平時作為工作與教學使用，並無攻擊他人的意圖。他也為自己的行為造成民眾恐慌表示抱歉。

然而，警方認為白男攜帶刀械搭乘大眾運輸工具，已引發乘客不安及報警追查，訊後仍依《刑法》恐嚇危害安全罪與《大眾捷運法》第50條之1第1項「未經許可攜帶刀械或剪刀等危險物品進入大眾捷運系統」移送新北地檢署偵辦。依法可處1萬元以上、100萬元以下罰鍰。



(訊息來源/ 中天新聞網)